

北昆西高中 选课途径小册子 2015 – 2016 学年



课程请求将在网上通过阿斯（Aspen）学生门户网站完成。
2015 年 3 月 23 日至 4 月 6 日

寻找阿斯（Aspen）学生门户网站:

前往 <http://aspen.quincypublicschools.com/aspen>

输入学生号当作 登录帐号（Login ID）

或者

从昆西公立学校的网站 www.quincypublicschools.com

点击网站右边的父连接 → 选择阿斯 ~ 学生门户网站去找到一个前往上述网站的链接地址。

输入学生号当作 登录帐号（Login ID）

登录学生门户网站后，选择我的信息（My Info）上标签 → 请求（Requests）侧标签

当选课窗口打开（3月23日至4月6日），按照在我的信息请求（My Info Request）屏幕上方的说明进行操作。

在我们的网站上寻找学习计划:

登录昆西公立学校的网站 www.quincypublicschools.com

点击学校（Schools）→ 高中（High Schools）→ 选择一个高中 →（在左边）选择课程请求 2015-2016（Course Selection 2015-16）。

北昆西高中主办公室: (617) 984-8745
学生支持服务办公室: (617) 984-8747

Robert Shaw, Principal, North Quincy High School
robertshaw@quincypublicschools.com

Michael Connor, Assistant Principal	michaelconnor@quincypublicschools.com
Peter Chrisom, Jr., Dean	peterchrisom@quincypublicschools.com
Daniel S. Coughlin, Dean	danielcoughlin@quincypublicschools.com
Susan C. Nash, Dean	susannash@quincypublicschools.com
William Shaughnessy, Dean	williamshaughnessy@quincypublicschools.com
Helena Skinner, Department Head, Student Support Services	helenaskinner@quincypublicschools.com

如果你有任何问题, 请随时拨打下面列出的各部门的电话号码, 并且跟部门主管沟通。各部门主管将会很乐意回答你的问题并协助你。

<u>DEPARTMENT</u>	<u>DEPARTMENT HEAD</u>	<u>PHONE/EMAIL</u>
Career & Technical Education	Virginia Fidalgo	617-984-8749 virginiafidalgo@quincypublicschools.com
English	Michael Jorgenson	617-984-8991 michaeljorgenson@quincypublicschools.com
English Language Learners	James McAdams	617-984-8697 jamesmcadams@quincypublicschools.com
Foreign Language	Mary Ann O'Regan, Acting	617-984-8992 maryannoregan@quincypublicschools.com
Mathematics	Judith Holliday	617-984-8993 juditholliday@quincypublicschools.com
Science	Kenneth Panaro	617-984-8996 kennethpanaro@quincypublicschools.com
Social Studies	Danielle Fernandez	617-984-8995 daniellefernandez@quincypublicschools.com
Special Education	Tracy Phelan	617-984-8698 tracyphelan@quincypublicschools.com
Air Force Junior R.O.T.C.	Sergeant John DeLorenzo	617-984-8971 johndelorenzo@quincypublicschools.com

Rev 02-27-2015

所有的全年制课程是 5 个学分的, 除非另有规定。

选择你的课程

这本小册子为将进入北昆西高中的学生提供了典型的课程途径。选择课程时，学生应该顾及到毕业要求以及他们预期的职业生涯路径所需的学历要求。这本小册子还包括了北昆西高中的毕业要求, 晋升要求和进入 4 年大学的最低要求。

关于选课的问题应该直接问学生目前的学校辅导员或者在前一页上所列出的具体的学术部门的负责人。我们建议**学生和家長**在封面上分配的最后期限前审查完学生的任课老师以及/或者学校辅导员所给出的建议。

1. 从查看这本小册子上的课程开始。课程说明以及附加信息可以在我们学校的网站的“学习计划”（Program of Studies）上找到。

在我们的网站上寻找学习计划:

登录昆西公立学校的网站 www.quincypublicschools.com

点击**学校 (Schools)** → **高中 (High Schools)** → 选择一个高中 → (在左边) 选择**课程请求 2015-2016 (Course Selection 2015-16)** .

关于网上选择课程请求的操作说明

1. 登录到学生门户网站后，选择顶部标签“我的信息”（**My Info**）→ 侧面标签“请求”（**Requests**）
2. 在“请求”（**Requests**）页面的顶部, 请阅读并按照在“指令盒”（**Instructions box**）里的操作说明去输入你的“请求”。
注意: 如果你有任何老师**建议**的课程, 当你第一次查看请求页面时, 他们会自动显示为请求。
3. 在“主要”（**Primary**）要求的箱子里, 单击“选择”（**Select**）不同的学科领域查看或者选择你的课程。例如, 要查看社会研究课程可提供哪些, 单击“选择”（**Select**）社会科学研究的左侧。一个新的窗口将会打开, 并且**所有可用的课程将会被列出来**。
你的老师所推荐的课程会被选定 并且状态会显示为“推荐”（**Recommended**）。如果 是灰色的, 学生不能更改老师的建议。如果你希望选择其他列出来的课程, 在请求（**Requests**）页面上的“给辅导员的注释”（**Notes for Counselor**）框中写下给辅导员的注释。
你在“请求”（**Requests**）页面上输入你的请求后, 你的请求将会被自动保存。你的辅导员可以随时查看。
4. 学生必须选择足够的课程去凑够正好 31 个学分。
5. 当你**完成**输入你所有的课程请求后, 在页面的底部点击“张贴”（**Post**）。这可以让你的辅导员知道你已经完成你的课程申请。如果你没有选择足够的课程去满足你的学术上的要求, 系统会告诉你哪些学术领域需要你去申请多一些课程。请确认你有 **31 个学分**。

所有的全年制课程是 5 个学分的, 除非另有规定。

北昆西高中毕业要求

1. 每一个学生必须至少要在以下的学科里获得要求的学分数量。额外的课程也需要去上以达到北昆西高中的 100 个学分的最低毕业要求。每一个全年制的每一天都需要上的课程是 5 个学分的。课程应该从职业技术, 英语, 外语, 数学, 科学, 社会科学, 创作或表演艺术, 或者其他北昆西高中所批准的课程里选择。
2. 学生还必须在马萨诸塞州综合评估体系 (MCAS) 的 ELA (240 +), 数学(240 +) 和科学(220 +)部分上赢得学分去证明你有能力得到高中毕业证书并且提高你的竞争力。

学科	必须上课	必须获得学分
英语	4 年	20
外语	2 年	10
数学	3 年	15
科学	3 年	15
社会科学	4 年	20
体育	4 年	4

北昆西高中晋升要求

1. 大多数高中学科是每一学年五个 (5) 学分的。
 - 从 9 年级到 12 年级的每一年, 每个学生都需要选择至少六门 (6) 课程和一门体育课, 总共三十一 (31) 个学分。
2. 学生必须累计: 至少四个 (4) 学科, 最好要二十 (20) 个学分, 去达到 10 年级的程度, 从 9 年级和 10 年级里获得四十五 (45) 个学分去达到 11 年级的程度, 从 9, 10 和 11 年级里获得七十 (70) 个学分去达到 12 年级的程度, 以及从 9, 10, 11 和 12 年级里总共获得最少要一百 (100) 个学分才能毕业。

给打算上大学的学生的信息

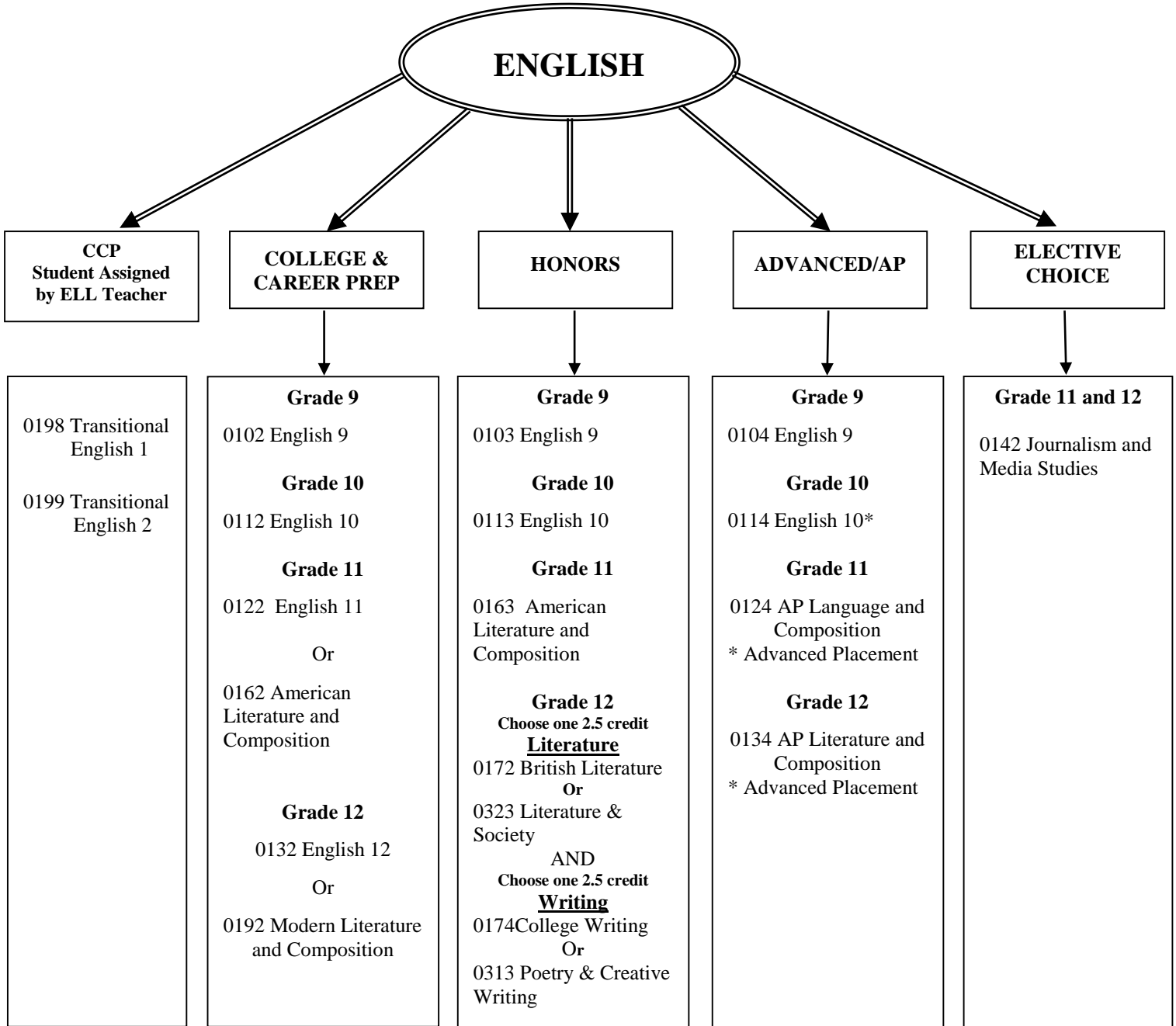
在一般情况下, 大学需要学生在 9 到 12 年级里完成 16 个大学准备单元。一个单元相当于一整学年的学科课程, 每个周期一堂课。学生应该选择选修课去满足特定的大学要求。学习计划 (在网上可以看到) 包含了通常大学招生所需要的课程, 但每一间大学的招生要求有可能不一样, 所以需要征询大学目录可能有的变化。五个 (5) 学分相当于一个 (1) 大学入学单元。以下是 4 年制大学入学的最低要求。

英语	4 个单元
数学	3 或 4 个单元 (包括 代数 1 和 2, 以及几何)
科学	3 或 4 个单元 (包括 2 到 3 个实验室科学)
社会科学	2 个单元
外语 (最好是一种语言)	2 到 3 个单元
<i>追加的单元应从以上的学术领域中选取。</i>	

所有的全年制课程是 5 个学分的, 除非另有规定。

北昆西高中

以下的课程选择表旨在帮助学生和家长在英语部门选课。 请注意， **每一年**学生都必须要通过英语课；**累计 20 个学分才能有资格毕业**。 下图表示了一个在英语系里的建议的课程顺序， 根据不同的水平区分。 学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。 除了要求的英语课， 选修课可以上， 但不会被计入需要的20个英语学科学分的要求里。 进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划 (Program of Studies) 里找到。 有关详细说明， 请参见第3页。

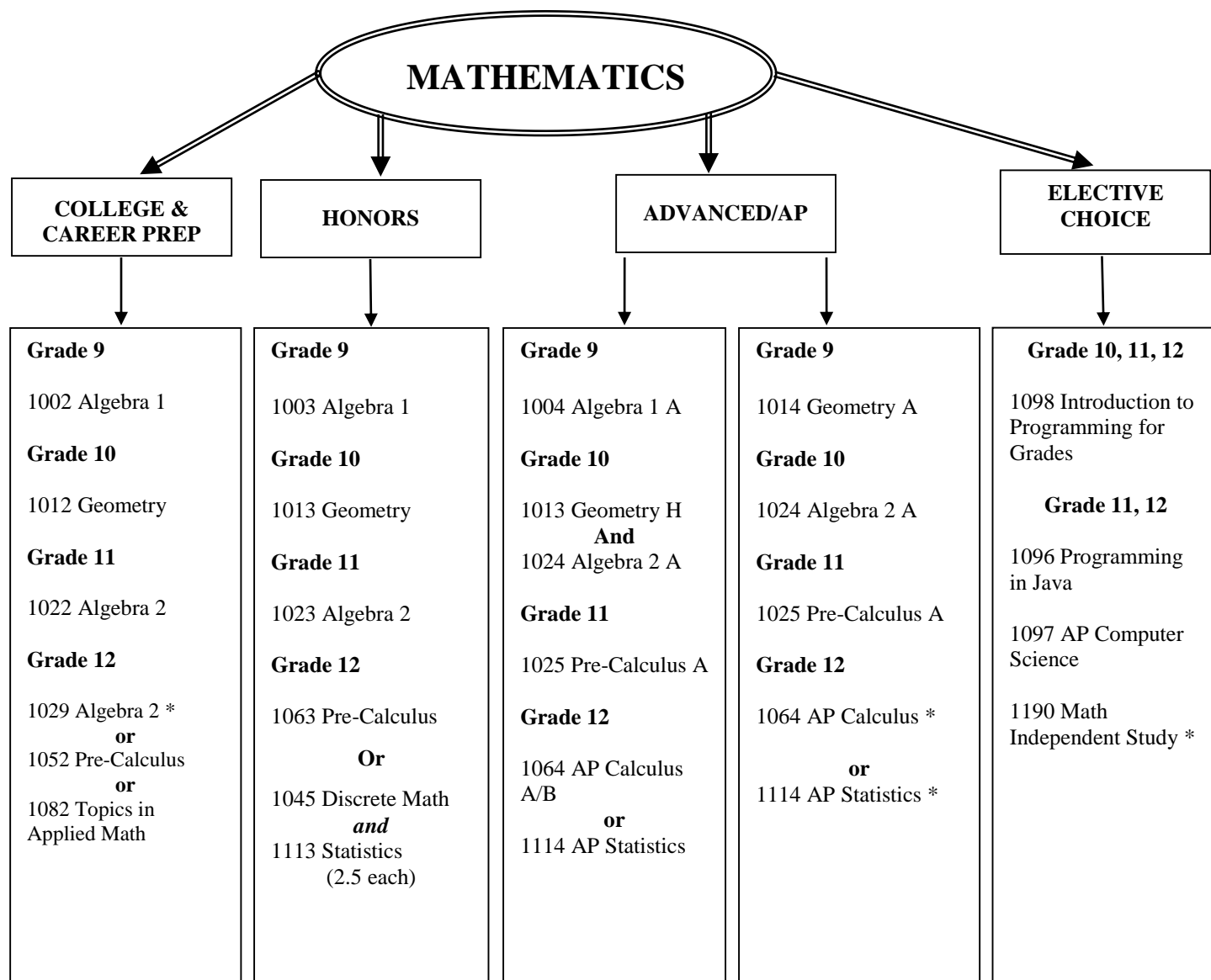


*要求有老师和部门负责人书面许可。

所有的全年制课程是 5 个学分的， 除非另有规定。

北昆西高中

以下的课程选择表旨在帮助学生和家长在**数学**部门选课。 请注意，学生需要通过 3 年的数学课；累计 15 个学分才能有资格毕业。 下图表示了一个在**数学**系里的建议的课程顺序，根据不同的水平区分。 学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。 除了要求的数学课，**选修课**可以上，但不会被计入需要的 15 个数学学科学分的要求里。 *进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划里找到。 有关详细说明，请参见第 3 页。*

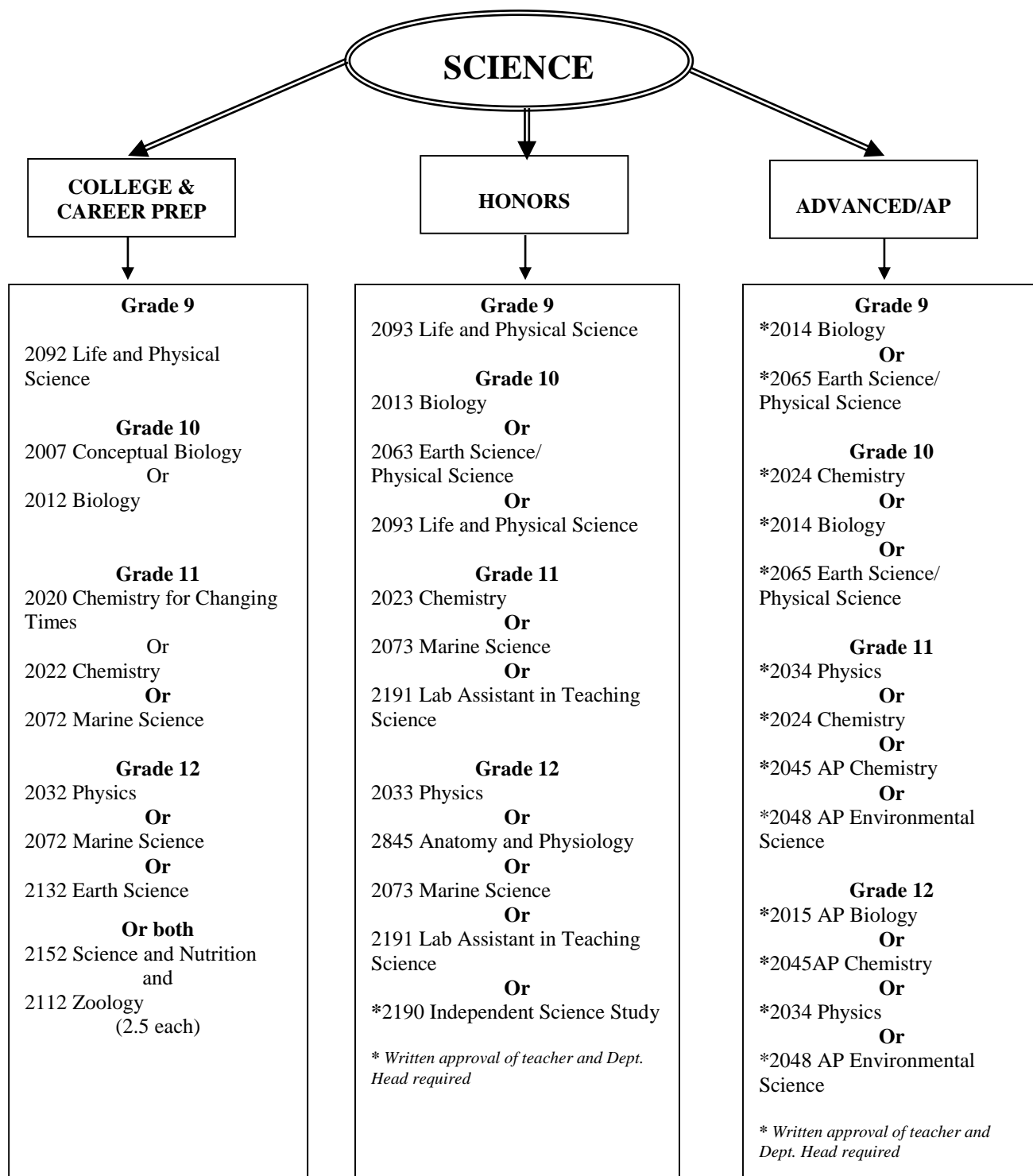


*需要征得老师和部门负责人的同意。

所有的全年制课程是 5 个学分的，除非另有规定。

北昆西高中

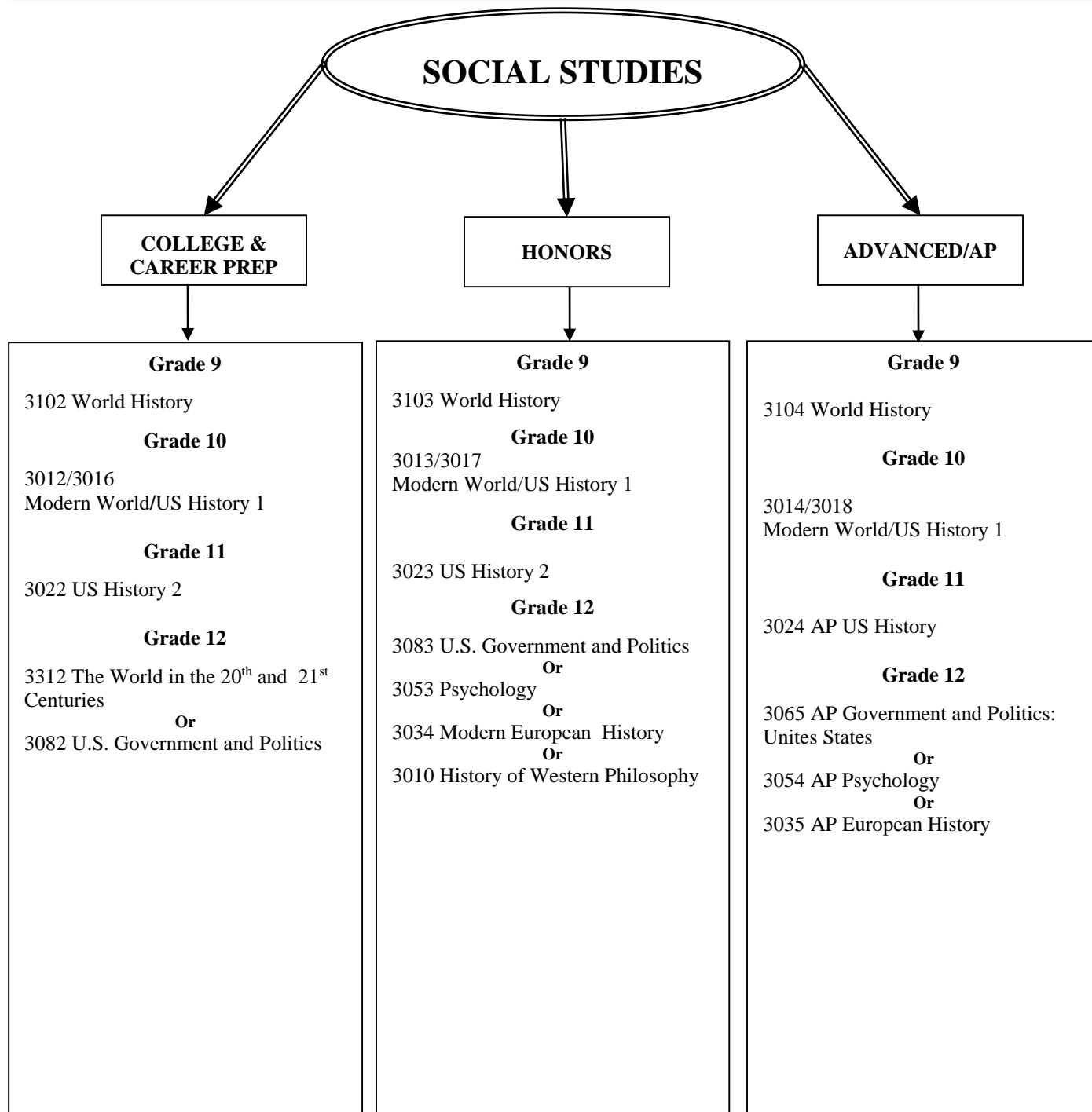
以下的课程选择表旨在帮助学生和家长在科学部门选课。 请注意，学生需要通过 3 年的科学课；累计 15 个学分才能有资格毕业。 下图表示了一个在科学系里的建议的课程顺序，根据不同的水平区分。 学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。 没有可以选修的科学课。 所有的科学课都会被计入毕业的学分要求里。 进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划里找到。 有关详细说明，请参见第 3 页。



所有的全年制课程是 5 个学分的，除非另有规定。

北昆西高中

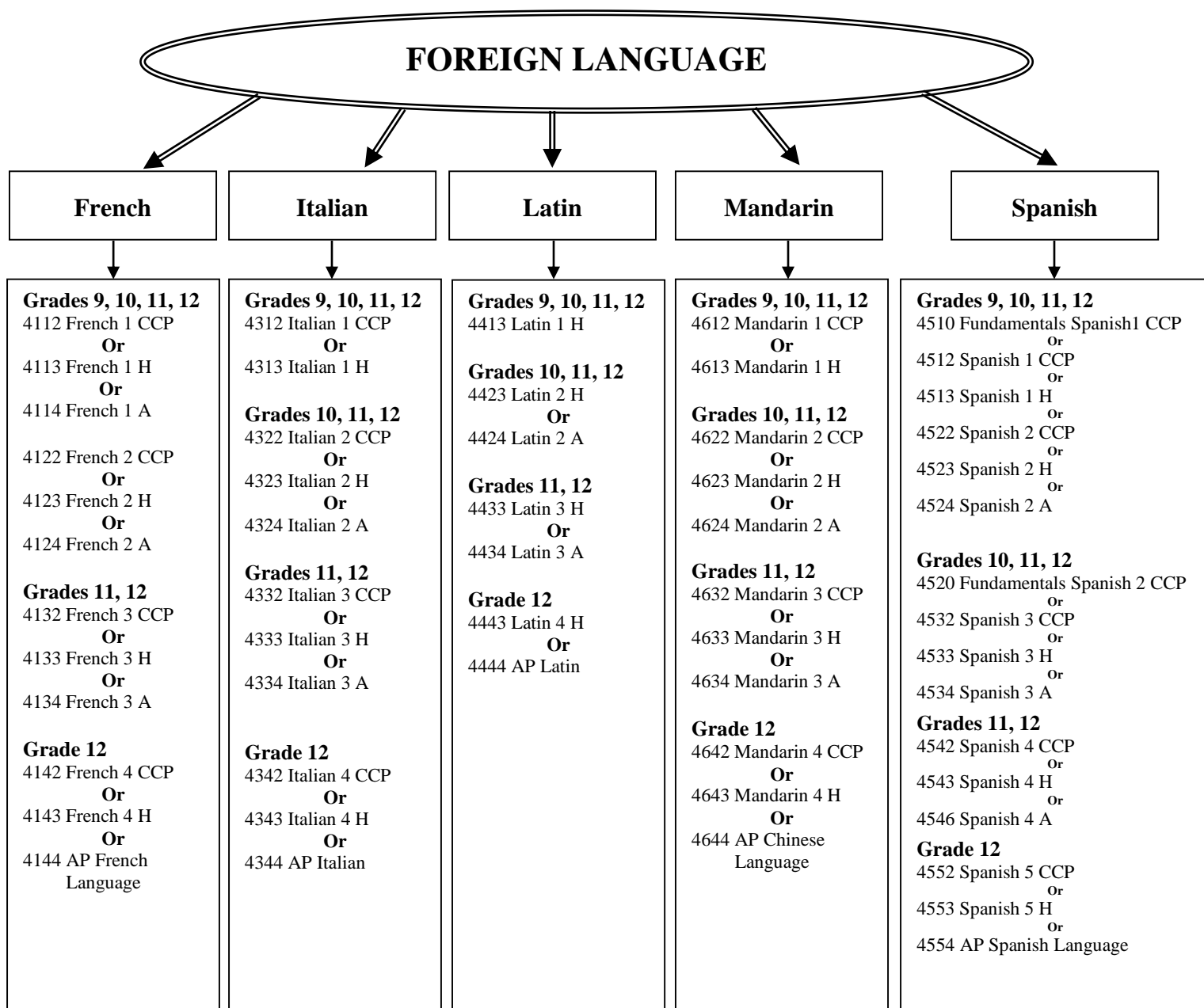
以下的课程选择表旨在帮助学生和家长在**社会科学**部门选课。请注意，每一年学生都必须要通过社会科学课；累计 20 个学分才能有资格毕业。下图表示了一个在**社会科学**系里的建议的课程顺序，根据不同的水平区分。学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。除了要求的社会科学课，选修课可以上，但不会被计入需要的 20 个社会科学学科学分的要求里。进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划里找到。有关详细说明，请参见第 3 页。



所有的全年制课程是 5 个学分的，除非另有规定。

北昆西高中

以下的课程选择表旨在帮助学生和家长在**外语**部门选课。 请注意，学生需要通过 2 年的外语课；累计 10 个学分才能有资格毕业。 我们建议学生集中于同一种外语去完成毕业要求。 下图表示了一个在**外语**系里的建议的课程顺序，根据不同的语言区分。 学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。 *进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划 (Program of Studies) 里找到。 有关详细说明，请参见第 3 页。*



11, 12 年级

4190 Independent Foreign Language Study 独立的外语学习 (要求有老师和部门负责人的书面许可。)

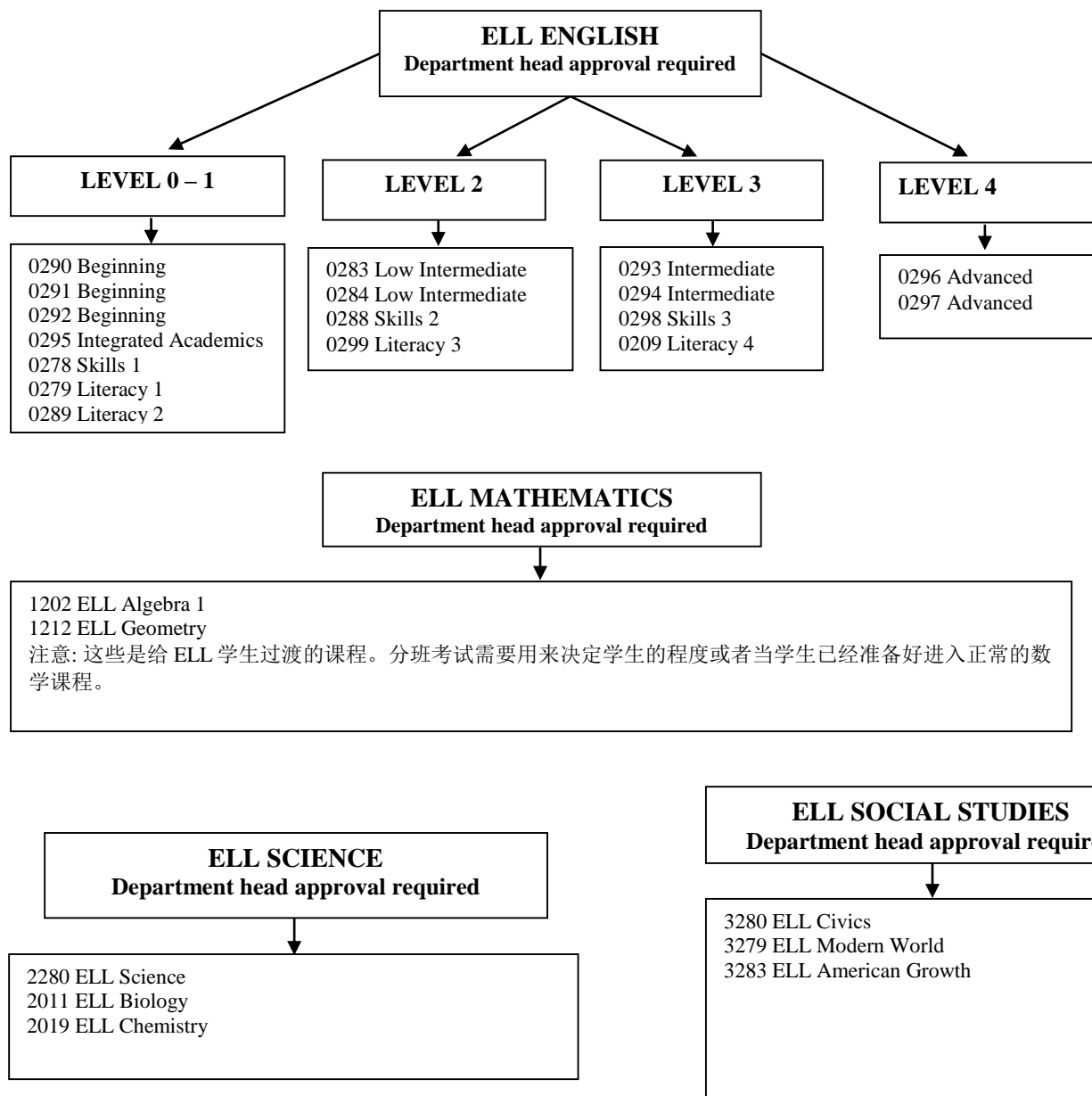
除了他们的第一外语选择，9 年级学生应选择两种候补语言。

所有的全年制课程是 5 个学分的，除非另有规定。

北昆西高中

以下的课程选择表旨在帮助学生和家长选择一门或多门配合英语学习者感兴趣的领域的课程。请注意，学生没有必要上完以下列出的在特定途径上的所有课程。下图只代表了“建议的”课程。进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划里找到。有关详细说明，请参见第3页。

ENGLISH LANGUAGE LEARNERS



注意: 英语学习者会被测试他们的英语程度和熟练度以确认他们的起始点和课程安排。ELL 学生从初学者班, 中低班, 中级班, 到高级班过渡。一旦学生完成了这一进程, 他们会被分配到正规的课程里。由他们的英语熟练度和部门负责人决定, 学生可以从不同程度的课程开始。

所有的全年制课程是 5 个学分的, 除非另有规定。

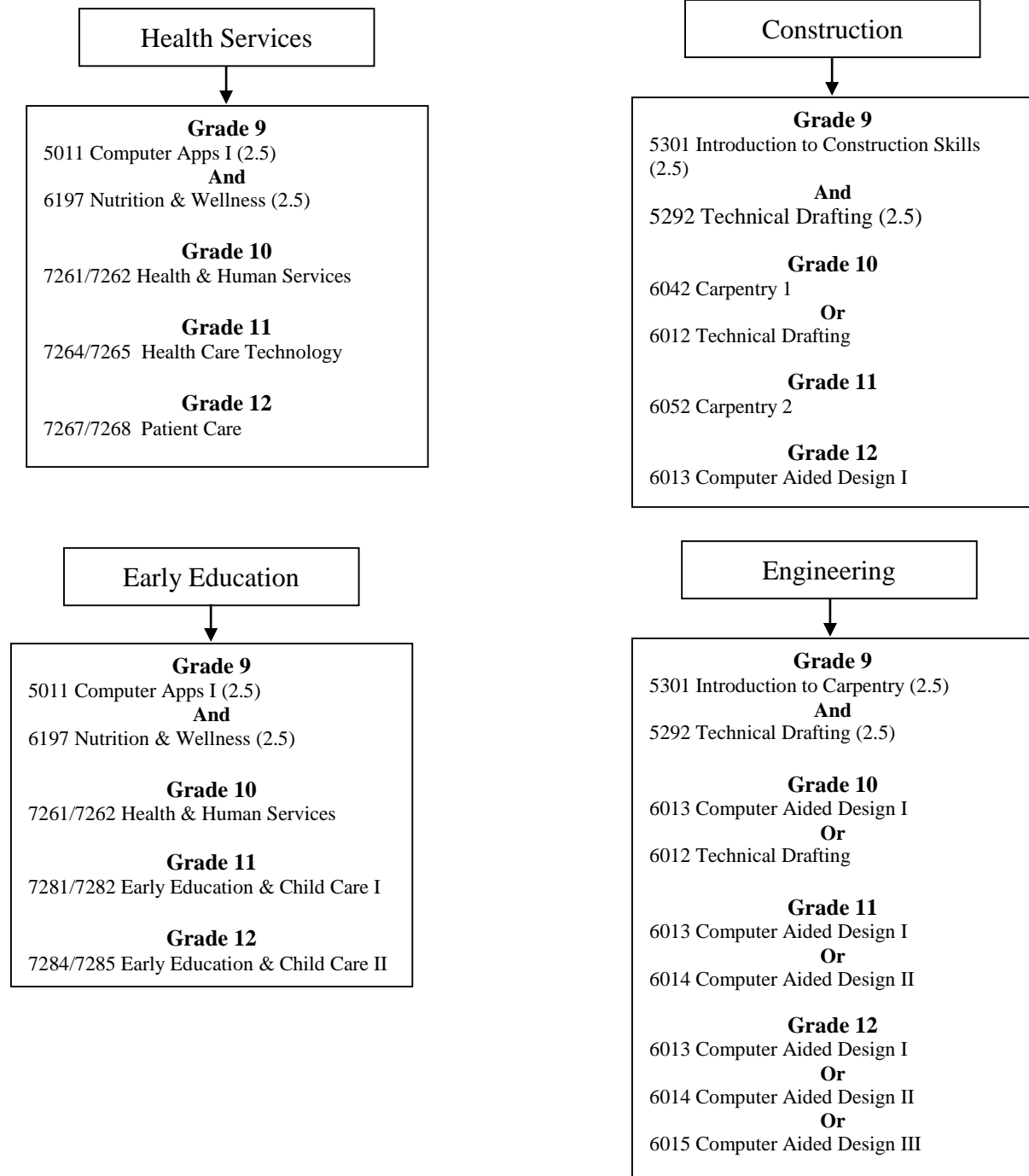
北昆西高中

以下和下一页面的课程选择表旨在帮助学生和家长在**职业与技术**教育部选择选修课。请注意，学生需要获得总共100个学分才能够毕业。下图表示了**职业与技术**系里的建议的课程顺序，根据不同的主题和技术主修区分。学生需要每一年级上一门选修课。学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。*进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划里找到。有关详细说明，请参见第3页。*

Career & Technical Education

选择**职业/技术教育** 去选择职业，商业和技术课程。

- 请选择两门替代选修课



所有的全年制课程是5个学分的，除非另有规定。

北昆西高中

以下和上一页面的课程选择表旨在帮助学生和家长在**职业与技术**教育部选择选修课。请注意，学生需要获得总共 100 个学分才能够毕业。下图表示了**职业与技术**系里的建议的课程顺序，根据不同的主题和技术主修区分。学生需要每一年级上一门选修课。学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。*进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划里找到。有关详细说明，请参见第 3 页。*

Career & Technical Education Continued

选择**职业/技术教育** 去选择,职业, 商业和技术课程。

- 请选择两门替代选修课 – 美术/音乐/戏剧课程可在下一页找到。

Banking Finance and Marketing

Grade 9 (Must pick two)

5011 Computer Apps: MS Word/PP (2.5)
And
5232/5233 Entrepreneurship (2.5)
Or
5097 Technology for the 21st Century (2.5)

Grade 10

5052/5053 Business Law & Ethics
Or
5193 Computer Apps: MS Office

Grade 11

5052/5053 Business Law & Ethics
Or
5202/5203 Business Principles & Economics
Or
5193 Computer Apps: MS Office
Or
5032/5033 Marketing

Grade 12

5202/5203 Business Principles & Economics
Or
5032/5033 Marketing S/H
Or
5076 Public Speaking H (2.5)
And
5088 Financial Literacy H(2.5)

Accounting/Law and Entrepreneurship

Grade 9 (Must pick two)

5011 Computer Apps: MS Word/PP (2.5)
And
5232/5233 Entrepreneurship (2.5)
Or
5097 Technology for the 21st Century (2.5)

Grade 10

5052/5053 Business Law and Ethics
Or
5102/5103 Accounting 1

Grade 11

5102/5103 Accounting 1
Or
5052/5053 Business Law and Ethics
Or
5202/5203 Business Principles & Economics

Grade 12

5102/5103 Accounting 1
Or
5202/5203 Business Principles & Economics
Or
5113 Accounting 2
Or
5076 Public Speaking H (2.5)
And
5088 Financial Literacy H(2.5)

所有的全年制课程是 5 个学分的，除非另有规定。

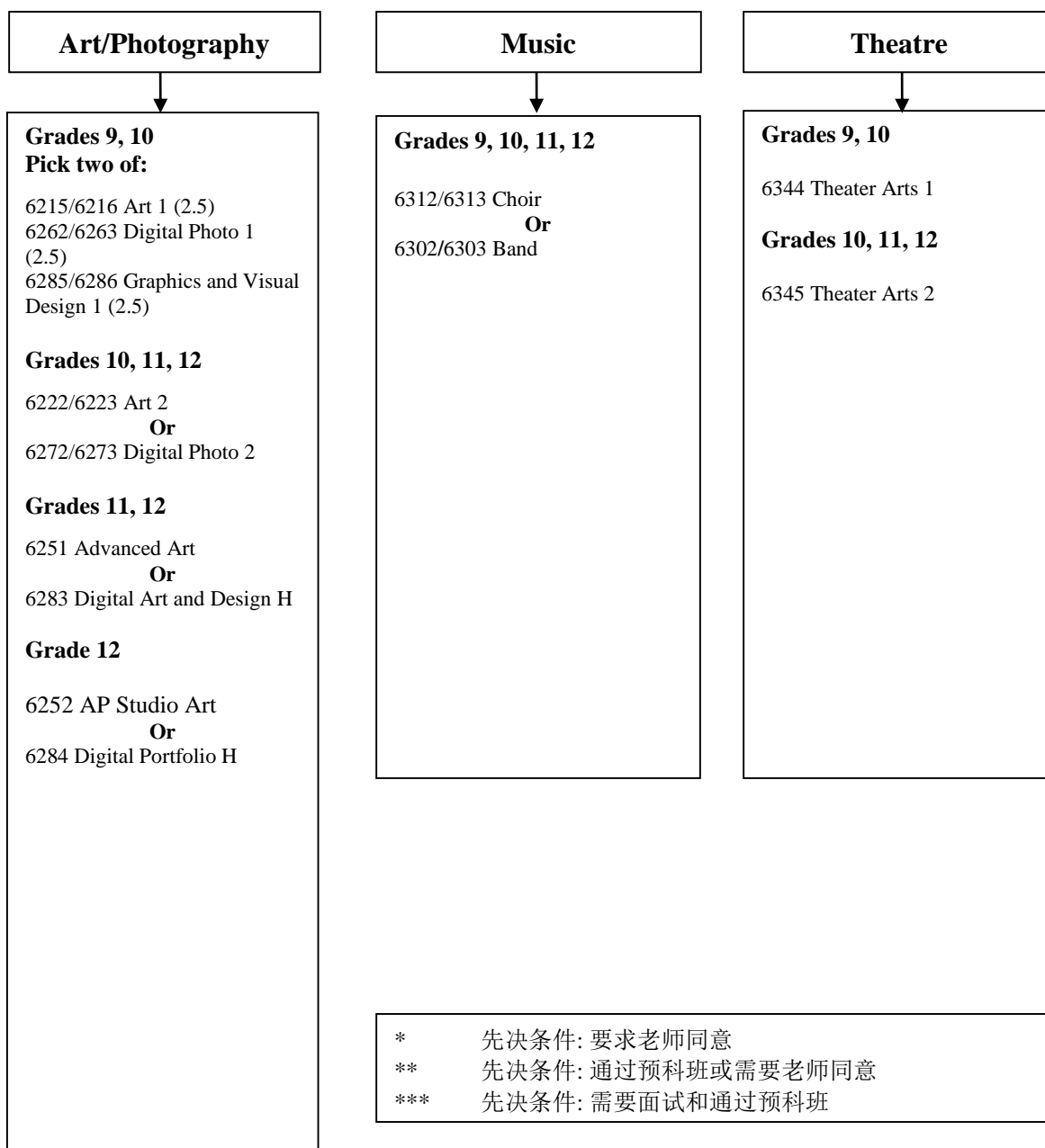
北昆西高中

以下的课程选择表旨在帮助学生和家长选择选修课。 请注意，学生需要获得总共 100 个学分才能够毕业。下图表示了**选修课**里建议的课程顺序，根据不同的类别区分。学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划里找到。有关详细说明，请参见第 3 页。

Artistry Program for Creative and Performing Arts

点击在**美术/音乐/戏剧**旁边的“选择” (Select) 去选择任何选修课。

- 请选择两门替代选修课 – 职业/技术课程可在底部找到。



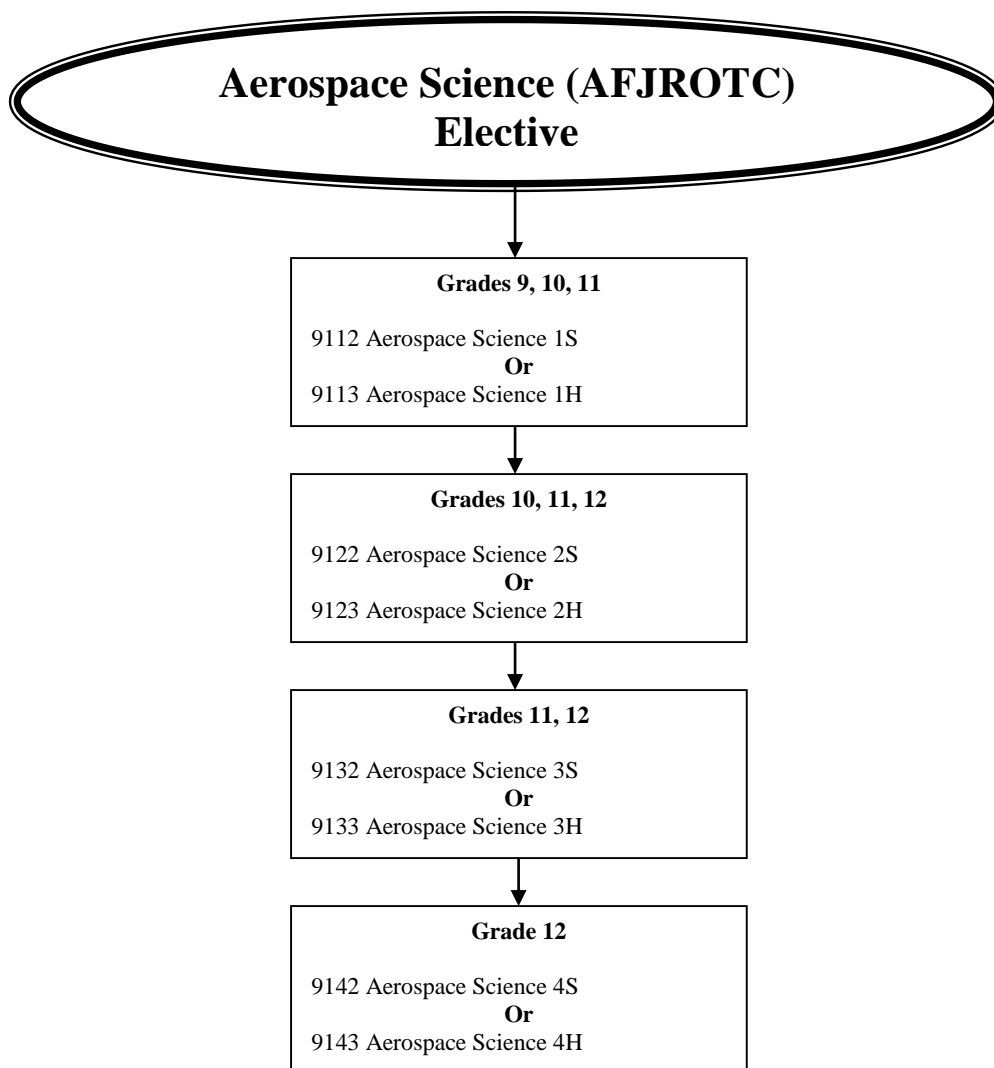
所有的全年制课程是 5 个学分的，除非另有规定。

北昆西高中

以下的课程选择表旨在帮助学生和家长选择选修课。 请注意，学生需要获得总共 100 个学分才能够毕业。下图表示了选修课里建议的课程顺序，根据不同的类别区分。学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划里找到。有关详细说明，请参见第 3 页。

点击在**美术/音乐/戏剧**旁边的“选择” (**Select**) 去选择任何的 ROTC (后备军官训练团) 的课程。

- 请选择两门替代选修课 – 职业/技术课程可在底部找到。



所有的全年制课程是 5 个学分的，除非另有规定。

北昆西高中

以下的课程选择表旨在帮助学生和家长选择选修课。 请注意，学生需要获得总共 100 个学分才能够毕业。下图表示了**选修课**里建议的课程顺序，根据不同的类别区分。学生必须满足所有先决条件并且必须征得家长和老师的同意。进一步的信息可以在学校网站上 www.quincypublicschools.com 北昆西高中领导 (NQHS Guidance) 下的学习计划里找到。有关详细说明，请参见第 3 页。.

Physical Education

每一个9年级到12年级的学生到需要上体育课。
这门课程应该已经在你的请求里了

9200 Physical Education 1 credit

请注意，学生必须通过每一满年的体育课（1 学分）；累计 4 个学分才能有资格毕业。

Academic Enrichment

要求所有进来的9年级学生
(自动分配)

8174 21st Century Study and Research Skills 1.25 credit

请用“给辅导员的信息” (Notes for Counselor) 去与学生支持服务沟通。

提醒: 点击“张贴” (POST)

在页面的底部去向你的辅导员表明你已经完成输入请求。

Quincy School Committee

The Honorable Thomas P. Koch, *Chair*

Kathryn E. Hubley, *Vice-Chair*

Paul L. Bregoli

Noel T. DiBona

Barbara J. Isola

Anne M. Mahoney

David F. McCarthy

**Dr. Richard DeCristofaro, *Superintendent of Schools
and Secretary to the School Committee***

The Quincy Public Schools does not discriminate
on the basis of race, color, sex, sexual orientation,
gender identity, religion, national origin, or handicap,
in its education activities or employment practices.